

I GIOIELLI DELL'AMICIZIA

In questa divertente attività, avrai l'opportunità di trasformare semplici materiali di tutti i giorni in straordinari gioielli. Mettiti all'opera e lascia che la tua fantasia si esprima attraverso creazioni uniche e coloratissime, perfette da regalare agli amici del cuore e alle persone a cui tieni di più!



Occorrente

- Pasta di varie forme e dimensioni
- Cannucce colorate
- Perline e/o bottoni
- Colori a tempera e pennello
- 2 piatti e 1 bicchiere di carta
- Filo da pesca o filo di lana o cordino per insaccati
- Forbici

Svolgimento

- 1** Dopo aver riempito d'acqua il bicchiere, prendi i due piatti. In uno versa i colori a tempera, nell'altro metti la pasta che hai scelto.
- 2** Con il pennello colora a piacimento la pasta e poi lasciala asciugare. Puoi usare uno o più colori. Decidi tu!
- 3** Nel frattempo, scegli gli altri oggetti di recupero che utilizzerai per creare il tuo gioiello come bottoni, perline e cannuce colorate. Se decidi di utilizzare anche le cannuce, con l'aiuto di un adulto tagliale in tanti piccoli pezzi di circa 2 cm l'uno.
- 4** Facendoti aiutare, taglia anche il filo nel quale infilerai le decorazioni. Sarà più lungo se desideri realizzare una collana o più corto per un braccialetto.
- 5** Quando la pasta sarà asciutta e avrai tutto l'occorrente a disposizione, potrai sbizzarrirti nel creare coloratissimi gioielli dell'amicizia.

IL SUPER GARAGE MULTIPIANO

Ti va di trasformare una semplice scatola di cartone in un fantastico garage multipiano per le tue macchinine? Metti alla prova il tuo ingegno creativo e costruisci un super parcheggio pronto ad accogliere tutti i tuoi veicoli! Fai sfrecciare le macchinine giù per il garage multipiano per un divertimento da brivido!



Occorrente

- Una scatola da scarpe
- 5 rotoli di carta igienica
- Forbici
- Colla o nastro biadesivo
- Pennarelli
- Colori a tempera e pennello (opzionali)

Svolgimento

- 1** I rotoli di carta igienica saranno i pilastri del tuo garage. Se ti va puoi dipingerli con i colori a tempera. Scegli il colore che preferisci: l'importante è che siano visibili dalle auto anche di notte!
- 2** Mentre i pilastri si asciugano, prendi la scatola da scarpe senza coperchio e, con l'aiuto di un adulto, taglia con le forbici tutti i lati della scatola lasciando solo la base. Non buttare i lati lunghi che hai tagliato, ti serviranno più tardi!
- 3** Incolla sulla base i rotoli colorati: uno su ogni angolo e il quinto al centro.
- 4** Ora con i pennarelli puoi tracciare le strisce dei parcheggi. Per assicurarti che siano della grandezza giusta, aiutati con una delle tue macchinine.
- 5** Una volta che il piano terra è pronto, puoi passare al piano superiore. Prendi il coperchio e con l'aiuto di un adulto, fai due piccoli tagli su ciascuno dei lati corti. In questo modo sul lembo tagliato potrai incollare le rampe per salire e scendere. Per sapere dove fare i tagli, prendi le misure utilizzando le pareti più lunghe della scatola che hai precedentemente tagliato. Saranno loro le tue rampe!
- 6** Con la colla o il nastro biadesivo fissa il coperchio sui pilastri, con la parte interna verso l'alto.
- 7** Ora sui lembi abbassati del coperchio, utilizzando la colla o il nastro biadesivo, attacca le rampe, una per lato.
- 8** Non ti resta che segnalare i parcheggi anche al piano superiore e decorare come più ti piace. Il tuo garage è pronto per accogliere tutti i tuoi veicoli!

IL MEMORY DELLA GENTILEZZA

Vuoi provare a creare un memory davvero speciale? Questo non è infatti un gioco di memoria come tutti gli altri: la parte divertente è che dovrai pensare a gesti o parole gentili da inserire sulle tessere. Che sia un abbraccio fatto di parole, un disegno o un complimento, l'importante è che siano contagiosamente positivi!



Occorrente

- Cartone o cartoncino
- Fogli di carta
- Forbici
- Colori e matite
- Righello
- Colla

Svolgimento

- 1** Aiutandoti con un righello, disegna 12 tessere di circa 6cm per 6cm su un cartoncino spesso o su un cartone riciclato. Ritagliale e mettile da parte.
- 2** Pensa a 6 gesti o parole gentili da scrivere o disegnare sulle tessere che hai realizzato.
- 3** Se il cartoncino è colorato, puoi incollarci sopra un foglio bianco per facilitare l'attività. Ricorda che ogni gesto o parola che hai scelto dovrà essere scritto o disegnato uguale su due tessere.
- 4** Ora che hai completato questa operazione, la partita può iniziare. Chiedi a chi vuoi di giocare con te.
- 5** Mescola le carte e mettile capovolte sul tavolo, in modo da non vedere i gesti o le parole gentili che hai rappresentato. Ogni giocatore deve scoprirne due: se trova la coppia la mette da parte e continua a giocare; se non la trova rigira le carte e passa la mano.
- 6** Vince chi ha collezionato il maggior numero di coppie!

Se vuoi che il gioco duri di più, puoi realizzare più tessere. Ricorda solo che devono essere sempre in numero pari.



LA SCATOLA DEI DESIDERI

Chiudi gli occhi, concentrati e pensa a ciò che più desideri. Vanno bene anche i desideri più segreti, quelli che custodisci in un posticino speciale del tuo cuore. Ora chiedi di fare lo stesso alla tua famiglia e provate a creare tutti insieme un contenitore magico che li custodirà per l'anno a venire. Chissà quali e quanti desideri diventeranno realtà!



Occorrente

- Barattolo di vetro o scatola di latta o cartone
- Fogli di carta
- Penne e colori

Svolgimento

- 1** Recupera un contenitore di qualunque genere. Può essere un barattolo di vetro o di latta ma anche una scatola di cartone. L'importante è che si possa aprire.
- 2** Se hai scelto una scatola di cartone come quella delle scarpe, puoi realizzare con l'aiuto di un adulto una fessura sulla parte superiore. Divertirti anche a decorarla rivestendola con dei fogli di carta bianca o colorata su cui scrivere o disegnare ciò che vuoi.
- 3** Coinvolgi tutti i componenti della tua famiglia e sedetevi intorno a un tavolo con fogli, penne e colori alla mano.
- 4** A turno, ciascuno di voi dovrà scrivere o disegnare su un foglio di carta un desiderio per l'anno che verrà. Può essere un luogo da visitare, un'attività da fare tutti insieme, un libro da leggere o qualcosa che vi piacerebbe provare per la prima volta.

Insomma, qualsiasi cosa vorreste accadesse nel prossimo futuro.

- 5** I fogli, una volta piegati, dovranno essere inseriti nel contenitore da posizionare in un luogo di facile accesso per tutti.
- 6** Nel corso dei prossimi mesi, ciascuno di voi potrà inserire un nuovo desiderio, ogni qualvolta ne avrà uno.

Potrete aprire la scatola che per un anno intero ha custodito i vostri desideri solo il prossimo Natale. Sarà curioso scoprire quale di questi, nel frattempo, è diventato realtà e quale, invece, resta ancora da realizzare.

MORBIDE CAREZZE

Ogni momento è giusto per le coccole, ma perché non provare a trasformarle in un'esperienza davvero unica e speciale? Prova a creare un momento intimo, divertente e rigenerante che ti unirà ancora di più al tuo bambino. Vivrete un momento di tenerezza ed esclusività, e il tempo insieme diventerà prezioso e ricco di emozioni!



Occorrente

- Crema idratante e delicata o olio di mandorle
- Asciugamano di grandi dimensioni
- Bambola o bambolotto

Svolgimento

- 1** Trova uno spazio in casa dove distendere un asciugamano di grandi dimensioni sul quale vi siederete.
- 2** Prendi la crema o l'olio di mandorle che userete per il massaggio.
- 3** Con braccia, gambe e piedi nudi sedetevi sull'asciugamano.
- 4** L'ideale è che il massaggio sia reciproco; tu lo fai al tuo bambino e viceversa.
- 5** Partendo dai piedi, massaggiati delicatamente aiutandoti con un po' di crema. Prima di passare a un'altra parte del corpo chiedi al tuo bambino di fare lo stesso con i tuoi.
- 6** Insieme potrete scegliere quali parti del corpo massaggiare: le gambe, le mani, le braccia, le spalle...

- 7** A massaggio terminato, chiedi al tuo bambino se vuole replicare l'attività con una bambola o un bambolotto.

Sarà un'occasione per dedicarvi una coccola reciproca, rilassarvi ma anche ridere insieme tra un solletico sotto i piedi e un massaggio alle orecchie.

PROIETTORI MAGICI

Costruisci un piccolo teatro delle ombre! È un modo divertente per raccontare le tue storie preferite o anche per inventarne di nuove, creando ogni volta nuovi personaggi o ambientazioni. Lascia lavorare le mani e l'immaginazione e divertiti a dare vita a tante avventure indimenticabili.

Torces accese, si alza il sipario!



Occorrente

- Rotoli di carta igienica
- Nastro adesivo
- Forbici
- Pellicola da cucina
- Pennarello indelebile
- Torcia

Svolgimento

1 Con l'aiuto di un adulto, taglia tanti pezzi di pellicola da cucina quanti sono i tuoi rotoli. È bene che la dimensione del foglio, una volta appoggiato sul foro del rotolo, raggiunga la metà dello stesso.

2 Appoggia la pellicola su uno dei due fori del rotolo e fissala con il nastro adesivo facendo in modo che aderisca bene.

3 Con il pennarello indelebile disegna sulla pellicola ciò che desideri venga proiettato sul muro una volta che le luci saranno spente.

4 Esegui la stessa operazione per tutti i rotoli a disposizione. Più rotoli hai, maggiori saranno i protagonisti della tua animazione notturna.

5 Quando è tutto pronto, siediti davanti a un muro libero con i rotoli e una torcia. Spegni la luce e divertiti a proiettare sul muro le immagini che hai disegnato.

Se lo fai in compagnia di qualcuno e ciascuno di voi ha una torcia, sarà ancora più divertente perché insieme potrete creare delle vere proprie storie.



IMPASTA CHE TI PASSA

Premere, schiacciare, stracciare, staccare, ricomporre... cosa c'è di meglio di una morbida pasta da manipolare per scacciare via la tensione e il malumore? Per di più, la pasta di sale è molto facile da preparare. Con semplici ingredienti naturali, spesso già presenti in casa, è possibile crearla in qualsiasi momento: divertimento e relax sono assicurati!



Occorrente

- Materiali della natura come sassolini, rami, corteccia, foglie
- Una tovaglia plastificata
- Grembiule
- Ciotola
- Cucchiaino
- Mattarello

Ingredienti per la pasta di sale:

- 4 bicchieri di farina
- 2 bicchieri di sale fino
- Spezie a scelta (opzionale)
- Colorante naturale (opzionale)

Svolgimento

- 1** Indossa il grembiule e prepara il tuo piano di lavoro posizionando davanti a te una ciotola, un cucchiaino e gli ingredienti per preparare la pasta di sale.
- 2** Metti nella ciotola la farina e il sale e mescolali.
- 3** Versa l'acqua e impasta con le mani. Se vuoi, puoi aggiungere il colorante e le spezie.
- 4** Mentre impasti aggiungi poco alla volta un po' d'acqua tiepida o un po' di farina, a seconda che il composto stia diventando troppo granuloso e friabile oppure troppo appiccicoso e molle.
- 5** Quando la tua pasta di sale diventerà omogenea e non appiccicosa, puoi continuare a modellarla e manipolarla direttamente sul tavolo.

6 Ora stendila con un mattarello e decorala come più ti piace con i materiali della natura che hai raccolto.

7 Una volta che la tua creazione sarà finita, potrai lasciarla asciugare all'aria aperta o sopra un termosifone.

Come ti senti ora? Questa attività è perfetta per rilassarsi, affinare i movimenti e lasciare libero sfogo alla creatività.

Quantità per
12 cupcake

Tempo

1 ora

Difficoltà



I CUPCAKE DELLA FESTA

Dolcetti soffici e deliziosi, facili da fare e perfetti per la merenda! Realizzati con pochi e semplici ingredienti, questi squisiti tortini andranno a ruba! Prova a prepararli insieme a mamma o papà e divertiti a decorarli come più ti piace: non c'è limite alla tua fantasia!



Ingredienti per le basi

250 ml



Latte vaccino (o vegetale)

120 g



Farina 00

40 g



Cacao amaro in polvere

1



Lievito per dolci

2



Cannella in polvere

160 g



Zucchero di canna

70 g



Olio di semi

2



Estratto di vaniglia (o semi di bacca)

60 g



Biscotti secchi

Ingredienti per il frosting

400 g



Formaggio spalmabile

2



Zucchero a velo

2



Yogurt greco o di soia

2



Estratto di vaniglia (o semi di bacca)

Ingredienti per le decorazioni



Zuccherini colorati



Gocce di cioccolato



Decorazioni a piacimento

Strumenti



Sac à poche



Colino a rete



Ciotole



Cucchiari

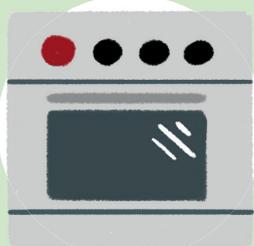


Frusta a mano o elettrica



Pirottini per cupcake di carta

180°C



1

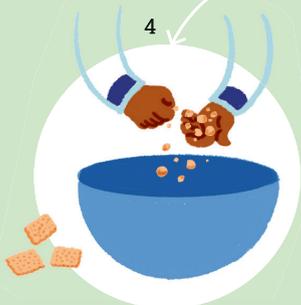
2



3



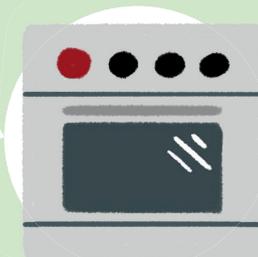
4



5



6



20 min

7



8



9



Basi

- 1 ● Preriscalda il forno a 180°C.
- 2 ● In una ciotola capiente versa la farina, il lievito, il cacao, la cannella, la vaniglia e amalgamali insieme.
- 3 ● In un'altra ciotola lavora l'olio con lo zucchero. Poi unisci il latte e, poco a poco, il contenuto della prima ciotola. Mescola per evitare che si formino dei grumi.

- 4 ● Sbriciola i biscotti in pezzetti grossolani e aggiungili al composto.
- 5 ● Quando sarà ben amalgamato, versalo nei pirottini per cupcakes precedentemente predisposti e infornali per circa 20 minuti.
- 6 ● Tirali fuori dal forno quando saranno ben gonfi e lasciali raffreddare.

Frosting

- 7 ● In una ciotola, utilizzando una frusta, lavora il formaggio spalmabile, lo yogurt e la vaniglia.
- 8 ● Dopo averlo setacciato con un colino a rete, aggiungi lo zucchero a velo.
- 9 ● Inserisci il composto in una sac à poche e ricopri i tortini (ormai freddi). Decorali infine con gocce di cioccolato, zucherini colorati o come ti

suggerisce la tua fantasia.

Sac à poche fai da te

Se non hai una sac à poche in casa, sarà facilissimo crearne una utilizzando della carta da forno o un sacchetto per alimenti! Nel primo caso, taglia un foglio di carta da forno e avvolgilo creando un cono. Fissalo con un pezzettino di nastro adesivo e, solo dopo averlo riempito con il frosting, fai un piccolo foro all'estremità. Nel secondo caso, inserisci il frosting in un sacchetto per alimenti, chiudilo facendolo girare su se stesso un paio di volte e con le forbici fora uno degli angoli.

